

2020 全国科普日暨世界安宁缓和医疗日活动 ——科技促民生，科普惠健康

为积极响应中华护理学会“决胜全面小康，践行科技为民”全国科普日主题活动，暨迎接“世界安宁缓和医疗日”的到来，我省护理学会安宁疗护专业委员会于9月18日下午，在我院1号住院楼门前广场开展以“科技促民生，科普惠健康——科学抗疫，守护健康”、“缓和医疗 我的舒适和照料”为主题的科普宣传暨义诊活动。本次活动由安徽省护理学会安宁疗护专业委员会主任委员、安徽省肿瘤医院胡成文主任牵头，安徽医科大学第一附属医院、安徽医科大学第二附属医院、安徽中医药大学第一附属医院、中国科大附一院、安徽省肿瘤医院、合肥市第一人民医院、合肥市第三人民医院等委员单位共同参与。活动现场，多位专业护师、营养师、心理咨询师、药师等组成专家团队，通过科普讲座、中医诊疗、多学科咨询、现场答疑、

展板介绍、发放科普资料等多种形式，普及安宁疗护理念、实施中医治疗手段、开展肿瘤防治、强化科学抗疫、保障人民健康。活动分设不同主题，抗疫明星“抗疫故事分享”再现了抗疫过程的点点滴滴，以实际行动将医者初心化为恒心，将医者使命化为担当；中医文化历史悠久，博大精深，“耳穴保健操”传承中医文化，开启脏腑与经络之径；精心设计的海报展板向广大观众解释了安宁疗护的服务内容及原则等。活动现场前来咨询、参与的人员络绎不绝。本活动为现场患者和家属免费测量血压、血糖120余人；刮痧、耳穴埋豆30余人；发放疼痛管理、症状管理宣传册160余份；接受免费咨询80余人。广大的患者和家属与现场专家团队沟通、互动，纷纷表达对此活动的赞赏。（安宁疗护委员会 顾道琴 朱小明 文 / 图）



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2020年9月29日 星期一 第九期（总第76期）共四版

放射治疗室：引进国内先进立体定向放疗设备

近日，国际先进立体定向放射治疗设备——“微光刀”放射治疗系统在我院安装调试完毕，并于9月6日治疗了首例头部小肿瘤患者。这标志着我院在颅内及体表小肿瘤治疗实现突破，可为肿瘤患者，尤其是心肺功能不能耐受手术治疗的患者提供高精度大剂量低分次的立体定向放射治疗（Stereotactic Body Radiation Therapy, SBRT）。相较于传统放疗，SBRT是一种更精准、更安全的技术，能通过图像引导技术及4D-CT技术等，将普通放疗数倍以上的剂量立体地辐射于毫米级的微小肿瘤组织，数次照射即能达到根治性剂量以消灭肿瘤，并显著降低对周围正常组织的辐射杀伤，大大缩短放疗疗程。我院安装的“微光刀”为雷泰医疗最新研发的立体定向放射治疗系统，采用锥形限光筒配合超薄微型光栅，实现高精度高剂量梯度束形，可实现调强放射治疗、容积旋转调强治疗、立体定向放射治疗的混合治疗。“微光刀”计划系统搭载蒙特卡洛剂量计算算法，剂量优化更准确，解决了立体定向放射治疗大剂量

照射时治疗精度问题，可广泛应用于颅内、肺癌、肝癌、胰腺癌等肿瘤的根治性治疗。放射治疗室对进一步开展立体定向放射治疗（SBRT）非常重视。吴爱东主任指出，更精准的放疗需要更严格的质控，每一个环节做到准确无误才能保证精准放疗，达到预期的治疗效果。放射治疗室物理技术团队密切配合，对新设备进行严格的机械精度与剂量精度检测，在治疗前进行模拟治疗验证，确保每一次治疗安全可靠。我院放射治疗室物理技术团队在吴主任的带领下，认真严谨，扎实肯干，放疗技术水平不断提升，多项技术水平达到国内领先。此次“微光刀”在我院正式投入使用标志着我院立体定向放射治疗技术水平又上一个新的台阶。（加速器治疗室 王鸿飞 吴爱林 文 / 图）



放射治疗室对进一步开展立体定向放射治疗（SBRT）非常重视。吴爱东主任指出，更精准的放疗需要更严格的质控，每一个环节做到准确无误才能保证精准放疗，达到预期的治疗效果。

我院召开 2020 年新员工入职见面会



时值开学季，由省立医院集团统一招聘、经过为期10天的岗前培训，省医集团200余名医、护、技新员工即将奔赴各个院区参加工作。2020年9月4日上午，我院（西区）召开2020年新员工入职见面会，热烈欢迎18名新员工到岗，西区院领导及各职能科室负责人出席此次会议，会议由党委委员、组织人事科主任胡成文同志主持。何新阳副院长首先代表院领导班子向2020年新员工表示热烈的欢迎，对他们选择西区这个大家庭、愿意为医院发展作贡献表示诚挚的感谢。他希望新员工们要勇担“健康所托，性命相依”这份光荣而艰巨的职责，在医院这个大家庭里逐渐成长。他随后详细介绍了医院发展历程、学科建设、医院二期建设情况以及医务管理等相关内容。潘跃银副院长以“科教发展简介及展望”为主题，为新员工们介绍了我院教育、科研发展现状。他指出，西区现有省重点专科项目7个，每年承担的科研、课题逐年增长，发表的SCI论文数量和质量也逐年提升，科研教学能力逐年攀升。当前医院以“建设科大新医学”为发展定位，医院通过加强对外交流、研究生培养以及科研项目，促进了医教研全面发展，在此基础上，医院每2年开展遴选一批青年基金课题项目并且实施高层次人才双聘政策，积极的推动了医院学科建设与发展。他希望新员工们能够对标“一流大学、一流医院”的高标准严格要求自己，每年在扎实做好临床工作的同时，积极申报相关科研课题项目，发表高质量学术论文等，达到医教研全面发展的目标。随后，纪委张玉洁书记为新员工上了入职的第一堂廉政教育课“走医者仁心之路、倡清正廉洁之风”，要求他们必须遵守医疗卫生行业纪律，“做人有敬畏、做事有底线”。通过列举近年来医疗系统7名医务人员违法、违纪、违规的事例，以案示警，以案为鉴，从而要求他们严纪律、知敬畏、守住底线、不踩红线，做清正廉洁的医务工作者。

李梦鸽和许荣蓉2名博士代表新员工发言，分享了她们入职的感受和对未来的期待。从学校到社会，从医学生到医务工作者，这是她们人生道路上重要的转折点；通过岗前培训，她们对医院有了更真实、更深刻的理解；从今以后进入新的角色，她们会努力通过医院这个崭新的舞台去逐步实现扶伤济世、敬德修业的远大人生理想。最庄严的时刻是宣誓环节，由医学科洪波主任、护理部黄家丽主任带领新员工宣誓《医誓言》。“生命所托，健康所系”、“恪守医德，爱岗敬业”、“仁术济世，求实创新”、“红专并进，理实交融”...的誓言回荡在会场，这将深深镌刻在新员工的心里，激励着他们全身心投入到医疗岗位上，投入到医疗卫生事业中。钱立庭院长在总结讲话时给新员工们提出了几点要求和希望：一是不忘医者初心，做人民健康卫士；二是提高政治站位，与党中央保持一致；三是树立远大抱负与理想，做好人生的职业规划，有目标，有追求；四是正确处理面对工作中出现的矛盾和问题；五是抵制各种诱惑，廉洁从业；六是做好本职工作亦要兼顾科研教学：临床医技工作和科研工作两手抓，全面均衡发展；七是清醒认清医院当前发展形势，医院的发展任重道远，新员工们肩负的责任重大。钱院长进一步嘱咐大家要爱护医院声誉，时刻维护医院形象、维护医院利益。最后，胡成文主任向新员工们表达了美好的期望，他们的到来给医院注入了新的希望，希望他们能够迅速投身医院建设与发展的岗位工作中，不负青春，不负韶华。入职见面会结束后，由保卫科吴虹主任精心组织新员工们进行了消防知识培训和实操演练，通过专职消防员的现场讲解与消防器材的使用培训，树立新员工们的安全意识，增强他们的安全理念，进一步提高他们的消防安全应急能力。（组织人事科 周超 / 文 崔媛媛 / 图）

省审计厅对我院建设项目开展专项审计

9月7日上午，安徽省审计厅投资审计处处长、省级公立医院建设工程项目专项审计组组长徐向东率专家组抵达我院，对我院二期工程、部分一期工程及临时过渡门诊工程建设工程开展为期两周的专项审计工作。上午9点，审计组在行政楼二号会议室举行进场见面会。审计组成员黄乃宏、赵和生（主审）、傅亮、范茂伟，我院院长钱立庭、副院长陶良军、纪委书记张玉洁及监察审计室、院办、基建办、财务科、医学工程科等职能部门负责人参加见面会。会议上，徐向东处长首先介绍了本次建设工程项目专项审计的意义，阐述了本次审计工作的主要目标。他指出，相比省内其他公立医院，省立医院管理层具有优秀的审计工作理念，医院的内部组织架构相对完善，希望我院能够积极支持配合审计组在院期间的工作，及时有效地提供审计所需的各类资料。黄乃宏宣读《审计通知书》和“四严禁”工作要求、“八不准”工作纪律，并希望各责任部门积极配合做好审计监督工作。他表示，本次审计工作将严格遵守审计工作纪律，坚持依法审计、实事求是、廉洁审计的原则，按照审计方案，准时、准确、客观地完成各项审计任务。赵和生主审介绍了本次审计工作的时间周期和审计范围，重点内容包括：

政策措施贯彻情况、基本程序履行、招标采购政策及备工管理、施工履约情况等，要求我院能够及时、真实、完整的提供相关审计资料，并由每个科室派出专人负责联络。钱立庭院长对省审计厅专家的莅临指导表示感谢，并向现场专家介绍了我院的基本情况、发展趋势和建设工程进度。钱院长指出，此次专项审计能够推进我院建设项目管理工作查漏补缺，逐步完善提升。我院对于本次政府审计工作高度重视，对于审计组的各项要求，各部门会及时准确地提供审计所需的各种真实资料，全力配合做好本次审计工作。希望通过审计组专家给予的建议和指导，促进我院建设项目管理工作更快更好发展。（监察审计室 李准一文 / 图）



提技能 展风采——我院护理部成功举办护理技能大赛



为进一步夯实护士的专业实践技能，为患者提供更为规范优质的护理服务，营造比学赶超、争做能手的服务氛围，9月17日，我院护理部在住院部一号楼学术报告厅举办“提技能 展风采——安徽省肿瘤医院护理技能大赛”，护理部副主任黄正芹，外科科护士长占惠鸣，内科科护士长朱小明以及6名资深护理护士担任评委。采取现场+钉钉直播形式，技能培训组邵琪护士长主持。本次比赛在全院各护理单元推荐的基础上，共有37名选手参赛，分为穿脱防护服技术、氧疗技术、经气管切开导管吸痰技术、成人单人心肺复苏技术四个项目组。选手现场随机抽取

考核项目。对标标准化的操作流程，评委们从操作前评估、操作方法与程序、终末评价等方面进行量化评分；选手们沉着冷静，动作标准，步骤流畅，操作过程不仅展现了娴熟的技能，更展现了护士评估、分析、解决问题及沟通等综合能力，经过一下午的激烈角逐，分别评出各单项技能的一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名，现场颁发合影留念。本次比赛为选手搭建了相互交流与学习的平台，在提升选手的操作技能的同时，也锻炼了人文关怀、沟通及应变等方面的能力，对提升我院护士的职业素养具有积极意义。（护理部 胡恒革 龚莉莉 / 文 夏福华 / 图）

获奖名单表

序号	竞赛项目	获奖奖项	获奖人员
1	穿脱防护服技术	一等奖	祝静
2		二等奖	李婉倩
3		三等奖	李娟娟
4	氧疗技术	一等奖	曹慧娟
5		二等奖	孙婷婷
6		三等奖	刘星雨
7	经气管切开导管吸痰技术	一等奖	苏芬
8		二等奖	徐紫莉
9		三等奖	李楠
10	成人单人心肺复苏技术	一等奖	刘慧婷
11		二等奖	刘芬
12		三等奖	汪彩霞

我院举办第六届“患者安全，我们在行动”安全主题演讲比赛

为了进一步落实国家卫健委关于做好2020第二届“世界患者安全日”有关活动的通知，保障患者安全，维持良好的医疗秩序，筑牢护理安全防线，9月29日下午，我院护理部联合工会在住院部一号楼三楼学术报告厅举办第六届“患者安全，我们在行动”安全管理价值案例演讲比赛。工会孙妍老师、护理部黄家丽主任、黄正芹副主任、外科科护士长占惠鸣、儿科科护士长朱小明担任评委，安全小组组长杨娟护士长主持。本次比赛共有来自全院各护理单元16位选手参加，选手们紧扣安全主题，联系日常护理工作中安全价值案例，通过精彩的现场演绎，再现了制度、用具、流程等多方面的护理安全，具有很好的警醒和教育意义，评委们本着公平、公正的原

则，根据安全案例的选题、内容、结果、可推广性等方面进行综合量化评分，经过激烈地角逐，评出一等奖2名，二等奖3名，三等奖3名，现场颁奖并合影留念。黄正芹副主任对案例进行逐一点评和指导，黄家丽主任进行总结致辞，她充分肯定了各位选手的精彩表现，赞扬选手们对患者安全问题的深入思考与积极探索，同时期望全体护士将护理安全贯穿在日常工作中，牢记护理安全无小事，为患者生命与安全保驾护航。（杨芬 龚莉莉 / 文 崔媛媛 / 图）



演讲比赛获奖名单表

序号	获得奖项	案例	获奖人员
1	一等奖	安全管理，我们在行动	朱育凤
2	二等奖	外购药品不良事件案例分析	刘玲
3	三等奖	预防留置尿管脱管护理实践	夏叶、王峰园
4	三等奖	护理安全警示案例	罗婷婷
5	三等奖	安全无小事，从细节做起	汪洁
6	三等奖	导管滑脱的护理安全案例	冯敏
7	三等奖	患者跌倒坠床的防范管理	姚丽
8	三等奖	无缝隙管理—预防结肠癌患者下肢静脉血栓	张曼菲



陈公仆医生荣获 2020 年乳腺癌手术全国总决赛一等奖

9月26日,我院头颈肿瘤外科、乳腺治疗中心主治医师陈公仆、南区甲乳外科主治医师吴德林,在北京举行的2020年中国中青年医师乳腺癌手术视频大赛《指尖上的艺术》第七季全国总决赛中,分别荣获一等奖和二等奖!

“指尖上的艺术”中青年医师乳腺癌手术视频大赛,由中国医师协会乳腺疾病培训专业委员会主办,迄今已经举办第七届了,旨在通过专家点评指导、选手间不断切磋学习,开拓崭新学术交流模式—提高中青年医师乳腺癌手术水准,让中青年医师在这一学术平台上相互交流,共同成长;强化规范治疗的重要意义—强调科外规范治疗的重要性和必要性,使更多医师了解乳腺癌外科规范治疗的重要性和必要性,让更多的乳腺癌患者获益。

比赛分为海选赛27场,81位选手晋级;区域赛8场,16位选手晋级,其中常规赛4场,8人晋级,保乳组4场,8人晋级;总决赛共16位选手,保乳组8人和常规赛8人,最终角逐冠军季军。在我院头颈肿瘤外科、乳腺治疗中心主任王圣应教授的悉心指导下,我院头颈肿瘤外科乳腺治疗中心主治医师陈公仆、南区甲乳外科吴德林主治医师,顺利通过区域赛比拼,以优异成绩进入全国总决赛,经过激烈角逐,



最终取得一等奖和二等奖的好成绩。

通过比赛,充分证明了我院乳腺治疗中心的水平及手术技术已经达到国内的领先水平,受到同行的广泛认可,也彰显了乳腺外科在该领域的技术实力。(院办 崔媛媛 文/图)

我院举办妇科良性病种微波消融治疗落地培训班



9月12-13日,我院举办妇科良性病种微波消融治疗落地培训班。此次培训班立足于提升子宫良性病变微波消融规范化治疗水平,特邀上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、妇产科主任狄文教授、中国科学技术大学附属第一医院妇产科主任赵卫东教授等进行授课。课程采用理论授课结合临床手术观摩的教学模式,内容涵盖理论授课、典型病例讨论、零距离手术观摩等。院长钱立庭教授出席开幕式并做了简要致辞,开幕式由我院妇瘤科主任夏百荣主持。

在理论授课环节,授课专家从子宫良性病变治疗的发展变迁、微波消融的规范诊疗、不同引导方式的选择及微波消融在良性病变中的应用等方面出发,对微

波消融技术治疗妇科良性疾病进行了全方位讲解。在场医务人员与演讲专家积极沟通交流,现场气氛热烈。

在手术观摩环节,我院妇瘤科在手术室现场展示了微波消融治疗子宫肌瘤、子宫腺肌症技术的重点及技巧,帮助学员深入了解这项技术的规范化操作流程。此次培训班氛围热烈,授课专家准备充分,在场的医护人员从微波消融技术的处理建议、手术的操作细节等各方面提出问题,授课老师耐心细致给予解答。通过理论授课与手术观摩,参训人员对于微波消融治疗子宫肌瘤、子宫腺肌症的规范化操作有了更深入的理解,纷纷表示收获良多。(院办 崔媛媛 文/图)

安徽省老年医学学会肺癌专业委员会成立暨我院举办第二届安徽省肺癌精准治疗新进展学习班

9月18-19日,安徽省老年医学学会肺癌专业委员会成立暨我院举办第二届安徽省肺癌精准治疗新进展学习班顺利举办。我院呼吸肿瘤科主任张志红教授担任此次专委会的大会主席,并当选安徽省老年医学学会肺癌专业委员会第一届主委。9月18日下午的学术会上,柯明耀教授、孙耕耘教授、张宇教授分别就《肺癌介入治疗新进展》、《免疫检查点抑制剂相关肺损伤的诊治》、《延长总生存,免疫治疗引领肺癌治疗的3.0时代》作了专题报告。晚上还举办了安徽省预防医学会肺癌预防与控制专业委员会常务委员会议。

9月19日上午,第二届安徽省肺癌精准治疗新进展学习班正式拉开帷幕,学习班邀请了史美祺教授等国内肺癌诊疗领域一线专家进行线上直播授课。线上线下

共吸引了300余名省内外临床医生学习。副院长潘跃银教授致开幕辞,开幕式上还进行了中国研究型医院学会精准医学与肿瘤MDT专委会MDT推广示范基地授牌仪式。学术会上,陈振东教授、徐晓玲教授、陈余清教授、苗云教授、马军教授、徐轲教授、吕铿辉教授等先后带来精彩的专题讲座。中午的卫星会上,李伟教授、陆志伟教授分别从专业角度阐述肺癌的诊疗新进展。下午的学习班上,任胜祥教授、张妍蓓教授、曹立宇教授、梅新宇教授、戈伟教授、梁斐教授、王露方教授、田田医生等,先后做了精彩纷呈的专题讲座。

整个大会气氛融洽、讨论热烈,极大的促进了学科之间的交流;提升了科室及医院的品牌影响力;推动了安徽省肺癌精准治疗的发展。(院办 崔媛媛 文/图)



我院举办舒适化医疗麻醉实践交流会

9月11日,我院举办“舒心,适必行”舒适化医疗麻醉实践交流会,来自河南、安徽等麻醉医学专家二十余人参加。

上午,专家一行先后参观了我院麻醉科、手术室和麻醉疼痛门诊及无痛内镜治疗中心。在充分肯定我院麻醉临床工作的同时,提出了意见和建议,并现场对舒适化麻醉展开积极交流。

开幕式上,麻醉科主任陈兰仁做开场致辞。会议特邀郑州大学第一附属医院吕蕴琪教授线上为大家讲解《手术室外麻醉与协作》,河南省肿瘤医院卢锡华教授进行了《支气管镜诊疗的麻醉管理》讲座。我院麻醉科副主任医师孔令锁讲授《舒适化

医疗在我院开展现状》。麻醉科医生卫然和安徽医科大学第一附属医院医生余永奇,分别做了题为《门诊无痛胃肠镜麻醉体会》、《术中TEE监测在腔静脉取栓术中的应用》的病例汇报。

会议结合临床实践,介绍了舒适化麻醉在各级医院的开展现状及未来的发展方向进行积极的探讨交流。此次学术交流内容丰富,受到了同行们的一致肯定,同时也为各级医院的无痛舒适化麻醉实践提供了一个很好的学习交流的平台。(麻醉科 杨明 崔媛媛 文/图)



不忘初心，砥砺前行

——记我院血液肿瘤科



我院血液肿瘤科以淋巴瘤、骨髓瘤为专科发展方向,是安徽省首个独立以亚专科发展的临床科室。全科开设正规床位60张,其中普通病房56张,百级层流病房4张。在职医师12名,高级职称3名,中级职称7名,博士1名,在读博士两名,硕士7名。年出院逾4000人次,自体外周血干细胞移植为科室特色诊疗项目,自2018年开始每年开展自体外周血干细胞移植手术超过40例,达到全国先进临床专科水平。目前开展淋巴瘤GCP临床实验22项,让更多的患者享受最先进的诊治手段。

目前主持省级科研基金项目及其它科研基金项目7项,现为全国淋巴瘤科普教育基地,与中国老年保健协会协作负责淋巴瘤患者全程管理。为适应并引领安徽省专科发展需要,作为理事长单位于2020年组织成立安徽省淋巴瘤专科联盟,定期开展淋巴瘤学术交流活动,开展线上会诊及远程查房指导工作,并连续8年举办国家级淋巴瘤骨髓瘤继续教班,通过全国专家面对面授课提高全省诊疗水平。

为健全提高淋巴瘤专科诊疗水平,科室联合普外科、肿瘤介入科、放疗科、影像科、病理科等成立淋巴瘤专病MDT团队,实时开展淋巴瘤多学科诊疗,为患者提供一站式诊疗服务。每季度开展淋巴瘤骨髓瘤患教活动一次,让患者主动参与疾病诊疗,充分发挥患者主观能动性,让个体化诊疗体现在实处。

学科带头人:丁凯阳,博士,主任医师,副教授;血液肿瘤科主任,安徽省立医院血液科淋巴瘤骨髓瘤亚专科主任,中华医学会血液学分会淋巴瘤疾病学组委员,中国抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员, CSCO抗淋巴瘤联盟委员,中国抗癌协会血液肿瘤专委会淋巴瘤学组委员,安徽省淋巴瘤专科联盟理事长,安徽省血液学分会常委,安徽省血液学分会淋巴瘤学组副组长,安徽省抗癌协会血液肿瘤学分会常委,中国老年医学学会血液学分会淋巴瘤委员会委员。

科普知识

淋巴瘤不可怕 已扔掉“绝症”的帽子

近年来,随着环境污染的加重、生活节奏的加快,恶性肿瘤的发病率越来越高。其中,淋巴瘤就是一种起源于淋巴造血系统的恶性肿瘤,也是近年来高发的恶性肿瘤之一。据统计,在我国,淋巴瘤发病率约为6.68/10万人,每年约有10万名新发淋巴瘤患者,这意味着,大概每5分钟就有1人确诊为淋巴瘤,且发病率仍逐年提升。

根据肿瘤细胞病理特征,淋巴瘤主要分为霍奇金淋巴瘤(HL)和非霍奇金淋巴瘤(NHL)两大类。其中,非霍奇金淋巴瘤(NHL)是最常见的淋巴瘤类型,约占所有淋巴瘤的87%。霍奇金淋巴瘤(HL)发病率较低,约占所有淋巴瘤的8.54%,预后好,治愈率较高。

随着医疗技术的不断发展,目前,我国淋巴瘤患者的整体生存率已达38%,但与欧美国家数据相比仍有一定差距。事实上,部分类型的淋巴瘤患者是可以达到理想



的治愈效果,但由于治疗不及时或化疗疗程不足,导致病情易复发,给患者个人、家庭乃至社会都带来了沉重的经济负担。当前,加强淋巴瘤患者规范化诊疗和全程化管理,是提高治疗效果的关键。

中国抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员、CSCO抗淋巴瘤联盟委员、我院血液肿瘤科主任、中国科大附一院血液内科淋巴瘤/骨髓瘤亚专科主任丁凯阳教授表示:“淋巴瘤在我国发病率以每年递增5%的速度逐年升高,已位居发病率最高的十大恶性肿瘤之一,且出现年轻化和城市化趋势。可喜的是,随着诊疗技术的提高,淋巴瘤现已扔掉‘绝症’的帽子,成为不多的可能治愈的恶性肿瘤之一。”

提高治愈率 早诊早治很重要

数据显示,我国癌症总体发病率和死亡率呈逐年上升趋势,癌症已成为我国居民生命与健康的主要威胁。当前,《健康中国行动(2019-2030)》明确将癌症防治列为重大行动之一,以推动癌症预防、早期筛查及早诊早治、规范化治疗。

为了帮助人们了解淋巴瘤,识别恶性淋巴瘤的早期症状,做到早期发现,早期治疗,本届“因美而生”依托于健康中国行动——癌症防治专项行动主题宣传活动全面开展,集结政府、专家、患者等社会各界力量,聚焦当下淋巴瘤患者的未尽之需,展望以全程化管理造福患者的美好未来,旨在提升公众对淋巴瘤的疾病认知,推动社会各界对淋巴瘤患者的关爱,坚定患者治愈信心,助力“健康中国2030”。

据悉,世界卫生组织、国际淋巴瘤联盟从2004年起,将每年的9月15日定为“世界淋巴瘤宣传日”,旨在呼吁全世界共同关注这一严重损害人类健康的疾病,同时给予淋巴瘤患者更多关爱,帮助他们走出疾病阴霾,重建美好生活。首届世界淋巴瘤宣传日活动于2004年9月15日在上海、纽约、香港等十几个世界主要城市同时展开,目前已成功举办16届。

随着肿瘤治疗进入精准医学时代,淋巴瘤治疗也进入了靶向及免疫治疗的新阶段。据介绍,安徽省肿瘤医院在淋巴瘤领域在研项目和即将开展的项目多达8项,这些项目的开展,将大大提高淋巴瘤患者的生存质量和生存率。

值得一提的是,早在2017年,治疗淋巴瘤的单克隆抗体药物-利妥昔单抗纳入全国医保目录,这一政策的落地大大减轻肿瘤患者的经济负担,提高了药物的可及性,给更多的淋巴瘤患者带来治愈的希望。对于如何更好地让患者得益于医保药物,丁凯阳教授做了详细的介绍:“这一次国家医保目录的更新中,很多的肿瘤治疗药物都大幅度的降价,比如罗氏的利妥昔单抗(美罗华)下降了40%,这给患者带来了很大益处,当把一些新的免疫治疗的药物,如单克隆抗体美罗华加进去的话,疗效可以进一步提高。这样一来,病人的获益随之增加的同时,政府的财政负担也得到缓解。”

保持阳光心态 与淋巴瘤说再见

当出现疑似淋巴瘤症状,下一步该怎么办?丁凯阳教授指出:“当怀疑是肿瘤时,必须经过专业的医疗诊断才能判定结果,切不可相信一些没有来源的‘偏方’,错过最科学的治疗方法。目前治疗淋巴瘤的方法主要有化疗、放疗、分子靶向治疗和免疫治疗。而且,随着技术的持续改进,治疗过程中的不良反应也得到有效的解决,使得许多与化疗和放疗治疗相关的并发症正在减少,患者不用太多担心。”

对于引发淋巴瘤的发病因素,丁凯阳教授表示:“作息不规律,经常熬夜的人是淋巴瘤的高发群体。淋巴瘤的发生还与经常接触辐射、遗传因素、环境污染、病毒感染、工作压力等五大因素有很大的关系。”

作为淋巴瘤领域的权威专家,丁凯阳教授强调,“癌症不是一夜之间就发生的,勤锻炼,增强体质和抵抗力,合理搭配膳食,多吃蔬菜和水果,保持一个阳光的心态都是有效预防癌症的关键因素。”

另悉,2016年6月,我院成立淋巴瘤专科,同年12月成立淋巴瘤MDT诊疗中心,并定期开展淋巴瘤MDT多学科讨论疑难病例,2018年开设淋巴瘤专病门诊,常规开展患者随访、患者教育、义诊等工作。为更好地惠及偏远地区患者,我院每年都开展扶贫下乡暖心活动,与颖上县、太和县医院等建立长期的帮扶关系。(院办 崔媛媛 文/图)

