

肿瘤化疗二工会：以画为媒 疗愈天使

——阳光家园 心灵驿站系列活动

2023年4月17日下午我院举办了今年首场阳光家园 心灵驿站《关爱护士 减压赋能》系列活动，活动由我院阳光家园负责人肿瘤化疗二工会主席刘笋笋主持、莅临现场的嘉宾有：安徽省护理学会心理护理专业委员会主任委员郭琼、委员曹艳宏、特邀授课嘉宾高级绘画心理治疗师甄茂芬老师。参加本次活动的是来自我院工会各科室的临床护士，活动采用沉浸式体验工作坊模式，目的是让参与者全身心紧跟引导者，最大程度的深入探索，与心灵对话，为护士减压赋能。



的方式让护理人员得到身心疗愈，再将温暖和爱传播给我们照护的患者。

健康心态 拥抱生活

甄茂芬老师指导大家在10米长卷上将自己的双手拓印下来，有用马克笔的，也有用丙烯颜料的，有细心描绘的，也有大胆涂鸦的……

在老师的引导下每个人都抢着要分享绘画的感悟，有人热衷吐槽自己的压力，感觉生活一地鸡毛，引起了很多人的共鸣；也有人抑制不住自己的喜悦，因

破冰行动 身心减压

通过趣味添加画和律动操教会大家动静皆可减压，选择适合自己的才是最好的，在轻松愉快地氛围中拉开了今天减压赋能工作坊的帷幕。

以爱之名 为爱赋能

郭琼主任向大家分享了护士减压赋能的重要性及必要性，希望可以更多这样

为找到了解决的方法，感觉内心充满了力量！

一下午的时间很快就过去了，通过这样的方式在不知不觉中就化解了凌乱焦躁的情绪，内心充满温暖和动力！我院一直致力于关注职工身心健康，继2022年12月成功申报安徽省教科文卫工会的“阳光家园 心灵驿站”以来，一直常态化开展面向职工的个案心理辅导，本次《关爱护士 减压赋能》活动也将拉开我院职工关爱系列活动的帷幕，旨在帮助更多的职工培养积极心态，学会正确应对压力，以更饱满阳光的状态投入工作、服务患者。（肿瘤化疗二工会 刘笋笋 李洁文 / 图）



呼吸肿瘤科赴金寨县医院举行义诊活动

为加强新时代党员党性教育，坚定马克思主义信仰，同时为进一步传递肺癌标准化防治理念，我院呼吸肿瘤科医护人员于2023.4.21赴金寨县医院开展义诊活动。在义诊活动现场，我科医护人员积极向来咨询的市民传递认识肺癌、积极防控肺癌的观念，提高防癌的意识，宣传科学抗癌的理念，倡导健康的生活方式；对前来就诊的疑似肺癌患者答疑解惑，提出规范化的诊疗思路以及全程管理的理念；同时对肺结节患者提出多学科联合诊断的思想，受到患者及家属的一致好评。

义诊结束后医护一行来到金寨县医院呼吸科病房，对重点疑难患者进行诊察，我科张主任针对不同患者结合当地实际情况提出了诊疗思路，获得了当地同行高度赞扬。

通过此次义诊，与老区人民建立了更加紧密的联系，为老区广大群众带来了更加规范化的诊疗理念。同时也在老区群众中树立了科室、医院的良好形象。（呼吸科 田田 李来玲文 / 图）



院报

医院服务理念/善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节
核心价值观/患者至上 关怀服务



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2023年5月29日 星期一 第四期（总第107期）共四版·1版

癌症防治 全面行动 相知共担 互爱同行

——第29届全国肿瘤防治宣传周正式启动

2023年4月15-4月21日是第29个“全国肿瘤防治宣传周”。我院作为安徽省癌症中心、安徽省唯一一家省级三级甲等肿瘤专科医院，为了更好地服务健康中国、推动全民抗癌，如期组织举办了安徽省第29届全国肿瘤防治宣传周活动。

今年全国肿瘤防治宣传周的主题是“癌症防治、全面行动——全人群、全周期、全社会”。活动旨在倡导每个人践行健康文明的生活方式，宣传落实癌症三级预防理念，唤起全社会对癌症防治问题的关注，高质量推动健康中国癌症防治专项行动，有效防控癌症，不断提升群众健康水平。

省卫健委疾控处唐秩处长，安徽省疾控中心慢病科戴丹主任，合肥市疾控中心贾皓昊副主任，中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院钱立庭院长，中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院虞德才书记等领导出席了启动仪式。

启动仪式由我院虞德才书记主持。他首先对来参加此次活动的领导和来宾表示热烈的欢迎，并指出在当今恶性肿瘤严重危害人民健康和社会发展的环境下，针对已知的外部可变危险因素采取适当的预防措施可以有效降低恶性肿瘤风险。为此，我们利用肿瘤防治宣传周这个平台，联合肿瘤防治各领域的专家，会同各知名媒体和新媒体，向社会和公众传播防癌抗癌知识，营造全民防癌抗癌的良好氛围，做到预防先行。虞德才书记表示今后安徽省癌症中心、安徽省肿瘤医院将不忘初衷和使命，树牢“科学抗癌，关爱生命”理念，坚守医疗卫生事业公益性，打通癌症预防途径，落实健康责任，实现健康愿望，相知共担，互爱同行！

钱立庭院长表示，倡导公众树立“早发现、早诊断、早治疗”的防癌意识已经刻不容缓。我院作为安徽省唯一一家省级三级甲等肿瘤专科医院，同时又是安徽省癌症中心，我们将继续秉承预防为主，防治结合的理念，在省卫健委的领导和支持下，协同全省各



级医疗卫生机构和各方力量，发挥我们的优势，加快推进与完善防控体系建设，提升癌症防治能力，实现防癌抗癌的关口稳步前移。同时，有序扩大全省重点癌症筛查覆盖范围，强化癌症防治人才队伍建设，进一步推动全省癌症防治工作。

唐秩处长代表省卫健委对一年一度的肿瘤防治宣传周活动的举办表示大力支持。唐秩处长指出：党和政府非常重视癌症防控工作，出台了一系列的政策和措施。安徽卫生健康系统应始终坚持以人民健康为中心，真抓实干，进一步落实癌症防控工作，加强全省癌症防治工作的广度和深度。但是癌症防治是一项社会系统工程，仅仅依靠政府、专业部门的努力是远远不够的，还需要社会各界和广大群众的积极参与，相信在大家的共同努力下，一定能打赢癌症防控阻击战，共创健康安徽的美好未来！

作为省级癌症中心和省级肿瘤专科医院，我们要积极发挥自己的角色任务，践行“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”的肿瘤防治宣传周主题。我院作为国家重大公共卫生专项—城市癌症早诊早治项目实施单位自2014年开展至今，项目取得显著成效，完成问卷调查评估近17万余人，完成临床癌症筛查近9万人次，其中发现疑似癌症一千余例，阳性病例近九千例，对其进行逐一通知，并开通绿色通道方便其住院治疗，尽我们所能的去“早发现、早诊断、早治疗”。此外，我们积极响应国家癌症中心创新性构建的在全国范围内推广实施的“中国居民癌症防治行动”，并已在合肥推广实施，下一步将以安徽省肿瘤专科医院为依托，逐步建立规范化、信息化、长效化的癌症筛查及早诊早治工作机制和服务模式，以在全社会共同参与的多层次、立体化癌症防治体系建设中发挥特有的作用。

启动仪式结束后，我院团委、护理部、癌症康复俱乐部及井岗镇十里庙社居委等部门联合组织呈现了一场精彩纷呈的文艺汇演，同时来自我院十余名专家组成的义诊团队在活动现场为群众提供义诊咨询。

我院今年将通过线上线下联合的方式举办肿瘤防治宣传周系列活动。线上通过网络、微信、电台等多种媒体，发挥平台作用，集思广益、精心策划，组织开展一系列群众参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的专家科普



答疑活动；线下组织开展社区义诊、下乡义诊，患者答疑、媒体访谈、“感恩之声”等面对面防癌科普宣传活动。这一系列的科普盛宴传播科学理念，消除癌症误区，共建科普品牌，为进一步推动我省抗癌事业和科普工作的健康发展，为健康中国癌症防治事业贡献力量！（防癌科 张娟 / 文 夏颀华 崔媛媛等 / 图）

第二十九届全国肿瘤防治宣传周巡回义诊（望江站）

4月20日，总院党委委员、副院长、西区党委书记虞德才带领医务科、防癌科、综合办、妇瘤科、胸外科、综合外科、胃肠外科、呼吸科、肿瘤内科等相关科室的十多位医务人员，前往望江县人民医院开展义诊活动。这是肿瘤防治宣传周系列活动之一。

望江县人民医院院长姜长舟致欢迎辞，对专家们的到来表示欢迎和衷心感谢，希望省医的专家们多来传经送宝，帮助提升医院的医疗水平。虞德才在讲话中饱含深情地表达了作为一名望江人回报乡梓的愿望，他指出，虽然望江经济水平欠发达，但人民群众对幸福生活的向往是一样的，希望以此此次活动为契机，帮助推动望江医疗水平的不断提升，造福望江人民群众。

义诊活动中，闻讯而来的患者络绎不绝，其中不少人提前准备了病历、体检报告等，专家们耐心地问诊、阅片，详细了解情况，并针对具体情况提出诊疗建议，

叮嘱注意事项，回答相关问询。县医院各对应学科的医生与专家们积极对接，认真学习专家们的先进诊疗技术和丰富的临床经验，将日常医疗工作中遇到的难题向专家请教，专家们还到病区做了交流和帮扶。

本次活动共为近两百人提供了义诊服务，让望江百姓在家门口就享受到省级医院的优质医疗服务，同时，通过活动的开展，加强了省医和县医院的联系，为推动紧密型医联体建设打下了良好基础。（综合办 崔媛媛文 / 图）



2023年安徽省肿瘤医院第八届“感恩之声”医患联谊会成功举办

4月20日，肿瘤防治宣传周系列活动——第八届感恩之声医患联谊会顺利举办。我院党委书记虞德才，阜南县第三人民医院院长姚晓梅，中国科大附一院原肿瘤科主任、安徽省癌症康复俱乐部发起人林新民教授，安徽省癌症康复俱乐部主任、肿瘤内科四病区主任胡长路教授等出席此次活动。活动采用线上线下相结合的形式，癌症康复俱乐部近百名会员和各病区患者、家属积极报名参加。

虞德才书记致欢迎词，对各位俱乐部会员、患者及家属的到来表示热烈欢迎，对精心策划组织活动的工作人员表示感谢。虞德才书记解读了当前的国家肿瘤防治政策并告诉大家：癌症不可怕！经过全世界医疗工作者几十年来的不懈努力，如今很多癌症已成为一种可防可治的疾病。戒烟、运动、减胖、合理膳食习惯、调整心态等都可以有效防治肿瘤。只要积极配合治疗，保持良好心态，一定可以走出疾病阴影，重获美好人生！

阜南县第三人民医院院长姚晓梅及中国科大附一院原肿瘤科主任、安徽省癌症康复俱乐部发起人林新民教授分别致辞。他们希望癌症患者及家属要学会积极调节心情、合理搭配饮食、保持乐观向上的心态，积极与病魔作斗争，健康快乐地过好每一天！

在接下来的文艺演出环节，癌症康复俱乐部的会员们带来了热情洋溢功夫扇表演。她们身穿亮丽的服装，手中的扇子灵活地挥舞旋转，动作优美而有力，赢得了观众们的阵阵掌声。她们精彩的演绎给予了大家康复的信心，传递了积极乐观的



我院组织召开安全生产工作专题会议



4月23日下午，我院组织召开安全生产工作专题会议，副院长陶良军及安全生产相关重点部门参加会议，会议由陶良军副院长主持。

陶良军副院长向大家通报了4月18日北京长峰医院火灾事故情况，并传达学习了合肥市消防安全委员会办公室《关于严格落实人员密集场所动火作业安全管理的紧急通知》（合防办[2023]9号）、安徽省卫生健康委《关于印发安徽省卫生健康委2023年安全生产和消防工作要点的通知》（皖卫函[2023]126号）、《关于印发全省卫生健康系统火灾隐患排查大排查大整治攻坚行动方案的通知》（皖卫传[2023]166号）和安徽省安全生产委员会办公室《关于认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神全面开展安全生产隐患大排查大整治的通知》（皖安办[2023]25号）等多份安全生产文件。综合办肖剑传达4月21日全国卫生健康系统安全生产电视电话会议精神，综合办李毅传达

活态度和健康文明的生活方式。

俱乐部会员代表、功夫扇演员之一的王琴老师分享了自己的抗癌经验，讲述了自己的患病经历和患病后心理、身体所承受的煎熬以及康复过程。王琴特别强调了自己在加入肿瘤俱乐部后，得到了病友们的关心、支持、爱护及鼓励，学会积极调节心情、合理搭配饮食、选择正确的生活方式、参加多种多样的文体活动、保持乐观向上的心态。她用自己的亲身经历告诉大家：只要积极接受治疗，保持良好心态，癌症患者一样可以拥有美好的人生。

俱乐部副主任、肿瘤内科四病区护士长李建华简要回顾了俱乐部开展的工作，介绍了俱乐部的发展情况和历年来举办的各项活动，对所有一直关心、爱护、支持俱乐部的各界人士表示衷心的感谢，希望俱乐部的队伍越来越壮大，成为更多肿瘤康复者共同的家。

在健康知识讲座及医患互动环节中，肿瘤内科四病区胡长路主任、李麦冬医生、崔杰医生、朱磊医生、高爽医生及肿瘤内科五病区韦静文老师分别为大家带来了健康知识讲座，同时他们和参与者进行了互动。患者和家属们争先恐后地举手提问，就平时治疗过程中存在的疑虑与专家进行了交流沟通，在场的医护人员也耐心细致地一一予以解答。

此次活动内容丰富、形式多样，搭建了医护患沟通交流的良好平台，受到了参与人员的一致好评。（综合办 夏福华 文 / 图）

4月20日总院安全生产会议精神。医院各安全生产重点部门对前期布置的安全生产自查工作落实情况及检查中发现的安全隐患进行全面的汇报。

陶良军副院长在总结讲话中指出各科室要将排查中发现的问题进行全面梳理汇总，建立风险账单，各责任部门要逐条进行整改落实，对新老问题隐患实行销账清单。并对今后安全生产工作提出五点要求：一是要求大家提高政治站位，要把安全生产工作作为科室管理的头等大事来抓，实行一岗双责制，坚决杜绝长峰医院此类火灾事故的发生，保障医院平稳安全运行。二是强调一定要严格执行落实医院规章制度，以4月18日北京长峰医院火灾事故为警示进一步夯实三级安全检查制度，严格整改、限时整改、坚决整改各项隐患；三是严格动火作业管理，加强对外包单位的监管，对重点领域和危化品、放射源等实行现场管理和验收管理；四是对新建改建的项目要严格执行验收制度和签字移交制度，实行终身负责制，对问题进行严肃追责，由医院纪委追究问责。五是对安全生产管理要不断总结完善，进一步的提升安全生产管理能力，将医院打造成一个值得生命托付的地方，以安全稳定助推医院高质量发展。（综合办 朱倩文 / 图）

科教科：我院组织院级青年基金项目中期评估与专家评审

“院级青年基金”的设立是为了扶持和促进我院青年科研人员的成长，增加科研人才储备。医院为鼓励医护人员发展医学科研，培养青年科研骨干，自2018年起特别设立了院级青年基金项目，对医学类课题每项有最高5万元的基金资助。

医院2022年共有26项青年启动基金课题立项，结题时间为2024年底，为更好的了解医护人员科研中遇到的困难、能够给予更好的指导，提高基金项目完成质量，除了每月针对性的进行追踪与跟进，科教科于2023年3月29日组织了“院级青年基金”中期评估与专家评审。此次评估及评审中，科教科特别邀请实验室主任程民、肿瘤化疗科副主任黄大兵作为评审专家出席本次的评估与审核，会议由科教科科主任何义富主持。

本次接受中期评审的课题共26项，各项目负责人就项目研究背景、研究目的、研究方案、实施过程、项目进展分别进行了详细的汇报，并提出目前存在的困难。专家组的评审专家针对课题的研究计划进度、原始研究记录、经费使用情况等方面进行了综合评定，同时对项目开展中遇到的困难及问题提供解决思路及指导。

评审结束后何义富科长表示对希望年轻的医护人员能够珍惜机会，努力发展科研工作，做出医学科研的特色，提升医院医学研究水平。程民主任也表达，虽然在课题中还存在需要提高和改善的内容，但是看到的更多是医务人员的成长与进步，

也看到医学科研的希望，期待能够做出更好的成绩。最后何义富主任进行总结，科研是体现医务人员专业能力的一面旗帜，我们要做科研的推展与管理，除了自身的学习，科教科层面的科研管理更为重要。今后科教科要从管理层面做好科研人员的培养与规划，一方面在临床工作中与医疗团队对接，从临床中发现和解决问题，建立科研思维；另一方面，与科研院校建立长期联系交流，进而提升团队的科研素质，全面提升我院科研水平。

本次中期评估与评审工作，对提高医务人员项目负责人的科研素养，规范项目管理具有重要意义。希望青年科研骨干能够通过青年启动基金项目的推展，锻炼科研能力，高质量完成课题，产出科研成果；并将研究成果运用到临床工作中，体现医学工作的科学性与专业性。（科教科 崔亚文 文 / 图）



| |
|---------------------------------------|
| B超室 (住院1号楼1F) 65897879 |
| 心彩超室 (住院1号楼1F) 65897703 |
| 病理免疫组化 (住院1号楼3F) 65898839 |
| 组织标本库 (住院1号楼3F) 65897856 |
| 血液科医办/护办 (住院1号楼3F) 65897860/61 |
| 腹部外科医办/护办 (住院1号楼4F) 65897862/63 |
| 骨科医办/护办 (住院1号楼5F) 65897864/65 |
| 头颈乳腺医办/护办 (住院1号楼6F) 65897866/67 |
| 胸外科医办/护办 (住院1号楼7F) 65897868/69 |
| 放疗一医办/护办 (住院1号楼8F) 65897870/71 |
| 放疗二医办/护办 (住院1号楼9F) 65897872/73 |
| 泌尿科医办/护办 (住院1号楼10F) 65897875 |
| 介入科医办/护办 (住院1号楼10F) 65890591 |
| 肿内一医办/护办 (住院1号楼11F) 65897876/77 |
| 肿内二医办/护办 (住院1号楼12F) 65327655/56 |
| 妇科医办/护办 (住院1号楼13F) 65897880/81 |
| 肿内三医办/护办 (住院2号楼1F) 65327618/19 |
| 急诊内科医办/护办 (住院2号楼2F) 65321715 |
| 肿内四医办/护办 (住院2号楼2F) 65327629 |
| 呼吸科医办/护办 (住院2号楼2F) 65327626/27 |
| 放疗三医办/护办 (住院2号楼3F) 65327638/37 |
| 放疗四医办/护办 (住院2号楼3F) 65897882 |
| 肿内五医办/护办 (住院2号楼4F) 65327646/41 |
| 儿血科医办/护办 (住院2号楼4F) 65327648/49 |

我院开展2023年肿瘤防治宣传周系列活动

——2023年肿瘤防治宣传周正式启动

今年4月15日~21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周的主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”。旨在倡导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症、积极防控癌症，做到早预防、早诊断、早治疗，提高全民健康水平。

【启动】安徽省肿瘤防治宣传周正式启动

4月15日上午，在国家卫生健康委员会医疗应急司、国家癌症中心的指导下，由安徽省卫生健康委员会、安徽省癌症中心主办，中国科大附一院西区（安徽省肿瘤医院）、安徽省抗癌协会、安徽省癌症基金会承办，合肥市卫生健康委员会、合肥市疾病预防控制中心、蜀山区井岗镇十里庙社区协办的“第29届全国肿瘤防治宣传周安徽省启动仪式暨大型公益活动”在合肥举行，启动仪式由中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院党委书记虞德才主持，省市区相关领导莅临现场并致辞。

根据最新安徽省肿瘤登记年报，安徽省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病约为282.45/10万。男性发病前三位分别是肺癌、胃癌、肝癌，女性发病前三位分别是乳腺癌、肺癌、胃癌。“为了提高大众防范意识，科普癌症预防知识和理念，每年4月15~21日都会举办全国肿瘤防治宣传周活动，今年的主题是‘三个全’，全人群、全周期、全社会。”启动仪式现场，中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院院长、博士生导师钱立庭教授在采访中强调，全周期就是指全生命周期，从生命孕育开始，童年青年老年整个生命周期都要重视筛查，才能降低癌症的发病率，提高癌症五年生存率。

【现场】鼓乐齐鸣精彩乐不停

“打开幸福门，红红的中国红红的门，和煦的春风吹进了门……”启动仪式结束后，安徽省肿瘤医院和十里庙社区安排了文艺汇演，欢快霸气的腰鼓舞、美轮美奂古典舞、时尚劲爆的街舞、气势恢弘的武术、千娇百媚的旗袍秀等精彩节目轮番登场，给现场观众带来耳目一新的视觉盛宴。

在众多节目中，由安徽省癌症康复俱乐部的抗癌明星们带来的腰鼓舞《打开幸福门》成为最大亮点。老家巢湖的汪鑫兰是一位老师，今年77岁，有着30年的抗癌经历，是一位抗癌明星。“退休之后，我来到合肥儿子家，帮忙带带孩子，做饭收拾家务，还加入了挂靠在安徽省肿瘤医院的安徽省癌症康复俱乐部，现在是俱乐部的副主任，分管文艺活动，唱歌、跳舞、打腰鼓，健身球都在行，今天我参加了三个节目。”汪老师说，有能力做这些事情，自己很开心，丰富多彩的生活让心情变得更好，肿瘤患者一样可以活得很精彩。

恰逢第八个“全民国家安全教育日”，当天的活动，十里庙社区共青团志愿者和工会志愿者也来到现场，为大家提供司法宣传、反诈宣传、社保卫计宣传等暖民服务，向现场的居民普及宣传国家网络安全法和网络安全法，以及如何防止电信诈骗，守好自己的钱袋子，同时宣传“两病”（高血压、糖尿病）医保政策，提升居民的幸福感和安全感。

【义诊】多学科专家“组团”上线

启动仪式现场，安徽省肿瘤医院汇聚多学科力量，组成一支20多人的豪华专家义



（保健专家谈）癌症防治关键在于预防

4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周的主题是：“全社会 全周期 全面行动——全人群 癌症防治”。癌症是一类严重危害群众生命健康的疾病，近年来，癌症发病率不断上升。根据最新全国肿瘤登记数据显示，全年新发癌症病例约为406万，癌谱结构呈现发达国家癌谱与发展中国家癌谱共存的局面。公众防癌刻不容缓，必须早早行动。为此记者专访了中国科大附一院西区院长钱立庭教授。

钱立庭表示，癌症防治关键在于预防，如何做好癌症预防是公众关注的重点。公众需采取积极预防措施，如健康教育、控烟限酒、早期筛查，对于降低癌症的发病和死亡具有显著效果。

“不健康的生活方式是癌症诱发的关键原因，公众必须抓紧时间改变。”钱立庭表示，吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力过大等都是癌症发生的危险因素。戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。癌症的发生是人全生命周期相关危险因素累积的过程，癌症防控不只是中老年人的事情，要尽早关注癌症预防，养成健康的生活方式，降低癌症的发生风险。

“运动的确能防癌，经常运动者的免疫机能较好，这是抗癌的第一道防线”。钱立庭提醒，长期的、有恒的有氧运动可以增强人的体质，增加免疫细胞，人体免疫细胞的数量可随运动量的增加而上升。此外，运动本身也会刺激体内某些激素的分泌，加快骨髓生成白细胞的速度，增加吞噬细胞的能力，对体内出现少量的癌细胞，很快就会被众多的白细胞围攻歼灭。但需要注意的是，不能剧烈运动。

“癌症不会传染，但一些致癌因素会传染，公众要注意一些与癌症发生密切相关的细菌、病毒的传染途径。”钱立庭表示，癌症是由于自身细胞基因发生变化而产生的，

诊团，包括头颈外科、妇科、儿血科、肿瘤内科、血液科、胸外科、综合外科、药剂科、检验科、胃肠外科、影像科、麻醉科，以及量血压、测血糖等，为广大市民朋友提供义诊咨询服务，很多市民前来问诊。

今年63岁的张大爷，在儿子的陪同下，一大早就带着片子专程从包河区赶来。“孩子大了也孝顺，但自己的身体却出现了状况，去年查出多发性肺结节，一直纠结要不要做手术。”来自安徽省肿瘤医院胸外科的副主任医师任自学看了老人之前的胸片和检查报告，初步判断为良性肺结节，不建议手术，让张大爷定期复查，观察动态变化。

任自学介绍，随着体检的重视和检测水平的提高，很多人查出肺结节，但是肺结节和肺癌是两个概念，90%以上的结节不是肺癌，即便是肺癌，早期发展也非常缓慢，从肺结节发展到肺癌，可能需要3~5年时间，所以不必恐慌，更不要谈癌色变。得到医生的权威建议，张大爷长舒了一口气，开心地向医生道别。

据悉，现场很多专家连续多年参加医院组织的义诊活动，4月20日医院还将组织专家义诊下乡，推动医疗资源下沉，让基层百姓在家门口享受省级优质健康医疗服务。

【预防】早诊早治癌症可以防治

癌症是可以预防的。世界卫生组织提出了癌症三级预防策略，其中筛查是癌症的一种重要的二级预防方法，通过在高危人群中筛查癌前病例或早期肿瘤病例，对癌症进行早预防、早发现、早诊断、早治疗。

作为我省唯一的国家城市癌症早诊早治实施单位，近年来，安徽省肿瘤医院全面推进肿瘤登记、癌症筛查和城市癌症早诊早治项目，让防癌抗癌关口前移，以期降低癌症发病率，提高癌症5年生存率。

今年，随着全国肿瘤防治宣传周安徽省正式启动，安徽省肿瘤医院将以此为契机，通过线上线下平台，陆续开展持续一周，形式多样、内容丰富的健康科普活动，包括直播互动讲座、防癌知识进社区、义诊下乡、感恩之声、科普展览等，向公众普及癌症防治核心知识，提升防癌意识和防癌能力；向医护人员共享新知识，充分发挥安徽省癌症中心作用，全面提升区域肿瘤防治能力和肿瘤诊疗水平。

癌症防控是一项社会系统工程，既要靠政府和专业机构的努力，也要靠社会各界和群众的积极参与。为推进癌症防治工作，国家癌症中心推出“中国居民癌症防控行动”，为我国18周岁及以上居民提供癌症风险因素评估、癌症筛查和体检线上自助预约、权威防癌科普、电子健康档案建立、个性化健康干预和指导等便民公益服务。微信搜索“中国居民癌症防控行动”，关注公众号，或者扫描下方二维码进入小程序。（综合办 崔媛媛 文 / 图）



是不传染的。一些与癌症发生密切相关的细菌（如幽门螺杆菌）、病毒（如人乳头瘤病毒、肝炎病毒）是会传染的。公众需保持个人卫生和健康生活方式，接种相关疫苗（如肝炎病毒疫苗、人乳头瘤病毒疫苗）可以避免感染相关的细菌和病毒，从而预防癌症的发生。

“癌症具有遗传易感性，但癌症并不会直接遗传。有癌症家族史的人并不一定会得癌，易感人群和高癌家族成员也不是对任何癌症都易感。”钱立庭表示，癌症能否遗传主要由两方面的因素决定，一方面是某些恶性肿瘤具有遗传易感性，家中有血缘关系的亲属罹患恶性肿瘤，家庭其他成员在这方面的患病风险也会增大；另一方面是因为同一家族的人，生活环境和饮食习惯往往具有非常多的共同点，某些不良的生活习惯也会导致恶性肿瘤发病的家庭聚集性。因此，有癌症家族史的人群做好早期肿瘤筛查，早预防、早干预，就能延缓或预防癌症。

钱立庭认为，很多癌症与营养因素有关，包括膳食中摄入的热量、脂肪过多，食物中某些营养成分不足等，都有可能导导致癌因素的产生。高脂肪饮食可增加结肠癌、乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌的发病率。有资料显示，大量脂肪使女性雌激素合成增加，促发激素依赖性癌（如乳腺癌）的危险上升。不吃或少吃油煎、油炸、腌制、熏制、烧烤和霉变食物，不吃烫食，多吃新鲜蔬菜和水果，可减少食管癌、肝癌、结肠直肠癌等癌症的患病风险。（安徽日报 罗晓宇 通讯员 崔媛媛）

