

社区友善 八方支援

——缓和医疗 安宁疗护 我们在行动



为每年十月份的第二个周六是“世界安宁缓和医疗日”，由世界卫生组织（WHO）发起，世界安宁缓和医疗联盟（WHPCA）于2004年在全球推行；旨在庆祝和支持安宁疗护与缓和医疗事业发展的联合行动日，至今已获得77个国家的相关组织积极响应与大力支持。今年的“世界安宁缓和医疗日”是10月14日，本次的主题是：社区友善 八方支援（“Compassionate Communities Together for Palliative Care”）。为呼吁人们关注和重视缓和医疗，提高公众对缓和医疗的认识，促进我省安宁疗护发展，安徽省护理学会安宁疗护专委会组织开展了系列科普宣传活动，包括上午的社区义诊和下午的以“死亡焦虑”为主题的团体干预活动。

本次活动由安徽省护理学会安宁疗护专业委员会策划，安徽省肿瘤医院、中国科学技术大学附属第一医院、安徽医科大学第一附属医院、安徽医科大学第二附属医院、安徽中医药大学第一附属医院、合肥市第一人民医院、合肥市第二人民医院、



安徽省儿童医院、安徽医科大学附属巢湖医院、合肥市第三人民医院、安徽省第二人民医院等成员单位参加。专委会主任委员胡成文，副主任委员李彩云、杜华，委员黄丽华、曹庆荣、李峰及安宁疗护护理人员共20余人参与此次活动。

上午09:00在宁溪家园小区如约开展安宁疗护社区科普宣传、义诊和生命桌游活动。大家为社区居民讲解“世界安宁缓和医疗日”设立的背景、意义，宣讲“我的五个愿望”；发放“2023缓和医疗日”资料袋；围绕安宁疗护相关议题进行讨论、分享；通过多学科咨询，监测血压，现场答疑；发放科普资料，宣传安宁疗护、健康生活方式等活动；开展了生命桌游活动；利用非结构化的游戏卡牌，进行52个生命终极叩问，开启生命与死亡思考，开展社区生死教育；同时通过海报展览；普及安宁疗护理念、探讨生命意义，受到了社区居民的普遍欢迎。

下午的活动于14:00-17:00在安徽省肿瘤医院第三会议室开展，主题为“死亡焦虑”。死亡焦虑（Death Anxiety）被认为是由死亡认知引起的一种焦虑，通过死亡教育，可以改变和纠正对死亡的认识，从而减轻对死亡焦虑的各种表现。本次活动同时也是全国世界安宁缓和医疗日、世界镇痛日、中国镇痛周活动的安徽分会场，线下举行，全程线上直播，受众近2000人。专委会主任委员胡成文开场致辞，介绍主题活动的安排。

安徽省肿瘤医院安宁疗护团队孙丽、李洁、刘箐箐、邵文芳等围绕“死亡焦虑”主题，从不同角度对“死亡焦虑”进行分享和干预处理。孙丽、李洁分享了该领域的理论基础和研究现状、死亡认知相关理论；国家二级心理咨询师刘箐箐护士长和高级绘画心理分析师邵文芳运用正念、认知行为、照片与绘画治疗技术，引导死亡认知、触发死亡思考、缓解死亡焦虑，升华生命意义。

下午的活动运用正念、认知行为、照片与绘画治疗等技术，通过讲授、体验、参与、互动和讨论等方式从不同角度对“死亡焦虑”进行干预和处理，参与成员积极互动和分享，将“死亡焦虑”这样一个严肃的话题变成了活动现场温暖和温馨的场景，引导大家对生命和死亡思考，树立积极的生死观，参会者收益良多。

本次活动响应“社区友善 八方支援”的主题，对社区居民开展了宣传，提升了社区居民对安宁疗护的认知，也通过理论联系实践的培训提升医护人员应对死亡焦虑的能力。安宁缓和医疗需要医疗机构、医护人员、家庭成员和社会各界一起努力，维护生命尊严，提高生命质量，实现全生命周期的全人、全队、全家、全程、全社区照护！缓和医疗，安宁疗护，我们一直在努力！（孙丽 朱小明 顾道琴/文 崔媛媛/图）



院报

医院服务理念/善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节
核心价值观/患者至上 关怀服务



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2023年11月13日 星期一 第十期（总第113期）共四版·1版

我院组织召开学科规划与发展专家咨询会



10月15日，我院组织召开学科规划与发展专家咨询会。此次会议邀请山东省肿瘤医院院长于金明院士、北京大学肿瘤医院院长李子禹教授、中山大学附属肿瘤医院院长徐瑞华教授出席。中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新、副院长储晓红、副院长兼南区党委书记、院长尹大龙、副院长郑昌成、副院长李鑫、副院长、上海六院安徽医院党委书记杨志出席咨询会。中国科学技术大学附属第一医院相关处室室长，西区在院的院领导、临床医技科室主任、职能部门负责人参会。会议由中国科学技术大学附属第一医院副院长、西区党委书记虞德才主持。

中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新致欢迎辞。刘连新书记指出：安徽省肿瘤医院是中国科大附一院集团化、一体化发展的战略组成部分，也是安徽省癌症中心。近年来在总院党委的坚强领导和各部门的关心支持下，医院各项工作取得了快速的发展，但与国内一流的肿瘤医院相比差距很大、短板明显。安徽省肿瘤医院目前处于发展瓶颈期和爬坡关键期，如何追赶、学习、效仿国内先进肿瘤医院的经验并促进自身发展是全体医院职工都特别关心的事情。

钱立庭院长从医院基本信息、历史沿革、发展现状、学科设置、未来规划等方面对医院整体情况和学科发展方案做了简要汇报。同时，钱立庭院长坦率地指出了目前医院发展存在的问题和短板以及医院建设过程中遇到的难题与困惑，希望与会专家为医院今后的发展建设会诊把脉、出谋划策。

山东省肿瘤医院院长于金明院士对医院的建设发展提出了几点建议：一要聚焦一体化，形成拳头品牌；二要注重人才，在高度、宽度、厚度上全面下功夫，避免水桶效应；三要真抓实干，以实干出实绩，利用好“绩效”杠杆提高职工的工作积极性；四要拉长板砍短板，突出自身优势，引进退出机制，拒绝“躺平”行为。我们要切切实实做好工作，将自身能力、个人努力、内升动力与医院平台紧密结合起来，促进医院不断发展。

中山大学附属肿瘤医院院长徐瑞华教授指出了安徽省肿瘤医院在建设过程中存在的起点偏低、基础相对薄弱等问题，详细分析了医院的发展现状。徐瑞华院长以具体问题为抓手，对医院发展中的差异与矛盾、内外科及放疗的发展方向、如何促进科研突破、人才引进及评价机制等进行了具体分析，提出了专业建议。徐瑞华院长指出：医院的发展必须设立长远的计划和目标，一方面要进行整体布局，保证学科设置的全面性，突出肿瘤医院的自身优势，不断提升专业影响力；另一方面要抓住关键时期进行重新定位，梳理优势学科，进行优化布局，促进医院发展和学科

发展，为社会做出更大的贡献。

北京大学肿瘤医院院长李子禹教授对安徽省肿瘤医院近年来的建设成果予以了肯定，就专科医院发展过程中可能遇到的诸多问题进行了详细分析并提出几点建议：一是要加强放疗科室与内镜科室的建设，提升医院整体效益；二是要有所为有所不为，根据地方医疗需求有选择性地加强重点科室建设；三是要加强人才储备，为医院发展积蓄力量；四是要注重品牌效应，以拳头科室带动医院整体向前；五是要充分利用好MDT、临床研究和绩效这三个抓手，促进医院不断发展。

总院领导、处室长和西区与会的科主任与三位专家就西区学科规划与发展进行座谈，针对绩效考核、医院运营、MDT建设、科研团队等具体问题进行了深入细致的讨论。

刘连新书记感谢与会专家对安徽省肿瘤医院建设发展的关心支持和帮助，并对医院接下来的工作提出了几点具体要求：一要有高远的目标，各位参会人员要解放思想，从长远的角度出发，不断向国内领先的肿瘤医院看齐；二有所作为，从自身实际情况出发，着力打造品牌效应；三要坚决避免躺平，加强MDT建设，不断提升医院水平；四要注重人才，既要引进人才又要用好人才，切实转变思想提高站位；五要用绩效管理调动职工的工作积极性，以此培养优秀人才、推动学科建设。我们希望通过此次会议，在各位著名专家学者的帮助和支持下，推动医院及肿瘤学科快速发展，促进医院整体全面发展，为集团的大建设和大发展添砖加瓦。（综合办 夏福华 崔媛媛文/图）

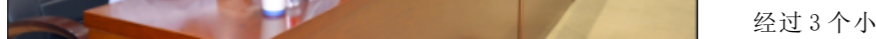


“静”益求精 臻于至善

——护理部举办静脉输液港维护技能大赛

为进一步巩固和提升护理人员专业实践能力，促进临床护理技能同质化、标准化、精细化发展，10月23日下午，护理部联合肿瘤化疗一工会在1号楼学术报告厅举办了首届静脉输液港维护技能大赛。大赛邀请了西区工会主席王凤霞、工会副主席孙妍、护理部副主任黄正芹、集团化学学科护士长及静疗组组长徐军霞、放疗学科护士长朱小明及四位病区护士长担任评委。部分病区护士长、静疗组成员及正在我院临床实践的省级静疗专科护士、肿瘤专科护士40余人现场观摩。黄正芹副主任致开场辞并担任主持。

本次比赛采用“理论+技能”双PK模式，共23个临床科室、62名护士参赛，经过第一轮理论选拔，最终32名选手进入技能决赛。比赛现场激烈有序，扎实的专业知识，娴熟规范的操作，高效的沟通交流，全方位展现了我院临床护士高水平的专业素质与人文涵养。比赛秉承公平、公正、公开原则，现场抽签决定分组及比赛顺序，评委们按照评分标准现场评分，选出一、二、三等奖。经过3个小



时紧张而激烈的角逐，肿瘤化疗二病区邱甜甜荣获一等奖，肿瘤化疗二病区赵争凤、儿童血液科乔雪婷、妇科肿瘤科程雅雯荣获二等奖，肿瘤化疗二病区计婷、肿瘤化疗四病区曾凡玉、血液科谢峻峻、泌尿介入科韩苗苗、肿瘤化疗四病区胡飞飞、综外急诊科孙冬燕荣获三等奖。徐军霞护士长对本次比赛进行了专业点评，对选手们的精彩表现给予肯定，同时指出考核中存在的不足，并提出期望。

护理部黄家丽主任进行总结点评。她对本次比赛给予了高度肯定，表示通过开展规范化的技能比赛，让护士树立规范、标准、人文的职业理念，也希望全体护理人员不断夯实理论基础，提升专业技能，为广大患者提供更专业、优质、温暖的护理服务！（丁晓云 贾利敏/文 崔媛媛/图）



我院顺利通过国家级宫颈癌防控技术培训基地复审

10月28日-29日，我院防癌科、病理科、妇瘤科一行4人参加了中华预防医学会妇女保健分会在成都举办的“宫颈癌防控技术培训基地项目阶段总结暨培训会”。会上，我院被中华预防医学会授予新一届基地证书（5年期），此次授牌是对我院既往工作的肯定，也是对我们未来工作的激励。

为推动农村妇女“两癌”筛查公共卫生服务项目的实施，国家卫生健康委委托中华预防医学会组织各省宫颈癌防控技术培训基地的建设与复审工作。2017年9月，我院通过国家评审正式成为安徽省唯一一家“宫颈癌防控技术培训基地”。2023年7月22日，经过国家专家组严格评审，我院顺利通过复审。自2017年首次授牌以来，我院充分发挥基地的作用，积极开展宫颈疾病教学培训，共计

举办了10期培训班。培训班采取小班教学、理论与实践操作相结合的培训方式，共计培训学员111名，学员辐射全省各地（至2021年，77个两癌项目县培训覆盖率100%），为两癌筛查工作提供了有力的技术保障。

我院将以此为契机，继续稳健前行，为基层培养更多更优秀的宫颈病变防治专业技术人才，为省广大女性的健康保驾护航，为推动我省宫颈癌防控培训，提高我省宫颈癌防治水平做出应有的贡献。（防癌科 张福文/图）



我院召开公共科研平台建设专家论证会

10月19日，我院组织召开公共科研平台建设专家论证会。会议邀请了中国科学技术大学胡兵教授、安徽医科大学陈飞虎教授、安徽省立医院李庆教授等专家莅临指导。我院潘跃银院长、科教科何义富主任、科研平台负责人程民及平台全体成员参加了会议。

潘跃银院长致欢迎词，对各位专家的莅临指导表示感谢。何义富主任介绍公共科研平台建设的背景。在陪同专家现场参观我院的表观、分子实验室后，程民主任代表平台建设团队就建设方案进行了汇报。

专家们在听取汇报的基础上，就平台名称、平台定位、团队建设、研究内容、设备分管、建设方案、资金来源、运行机制、绩效考核等展开了热烈的讨论，对我院科研平台拟建设的相关项目进行了论证。

潘跃银院长总结发言，提出我院科研平台建设：一要落地，使各项建设和研究工作可实施；二要重视平台的作用，科研要与临床高效结合，实现真正的人才培养；三要建设开放的平台，吸纳科研人员的参与；四要充分利用闲置资源，为有项目有需求的课题组提供便利的科研环境；五要加强交叉融合，促进团队建设；六要持续研究，逐渐累积出成果。



何义富主任代表我院感谢各位专家的精准指导，并表示团队成员会认真学习各位专家的意见，进一步修改完善建设方案。（科教科 夏然 崔亚云 文 / 图）

台湾省医生及印度医生来院进行微波消融技术学习交流

近日，台湾省台北秀传医院院长郑丞杰教授带队，高雄荣民总医院陈三农医生，林口长庚医院陈威君医生，中山医学大学附设医院沈煌彬医生，禾馨民权妇幼诊所韩建民教授一行五人的台湾省交流学习团队与印度 New life hospital 的 Dr. Shankar Naik 莅临我院进行微波消融技术的学习交流。

力量雄厚，近年来不断吸引越来越多的外省医生和外籍医生慕名来我院学习先进诊疗技术，我院职能部门和相关临床科室积极配合，持续加强服务能力，通过外省医生来院学习培训、外籍医生来华学习培训，以点带面推动医院国内、国际合作工作开展和医院国内、国际影响力提升。本次台湾省及印度共6位医生先后现场学习微波消融技术在子宫肌瘤、子宫腺肌症治疗中的应用，并进行手术观摩。（妇瘤科 陈雨 崔媛媛 文 / 图）



汇聚青春正能量 无偿献血传爱心

——我院组织开展2023年度无偿献血活动

为保障医疗用血需求，以实际行动奉献爱心，为义务献血公益事业贡献力量，10月12日，我院组织开展了2023年度无偿献血活动。

此次活动得到了全院职工的大力支持。活动预定开始的时间还未到，前来献血的职工们便陆续来到献血车前：填表、登记、抽血、化验、采血，每个流程都在工作人员的协调下井然有序地进行。活动现场排起了长队，气氛

热烈非常，从上午八点半到下午五点，前来献血的工作人员来往穿梭的身影络绎不绝。活动当天共有99人符合条件并成功献血，累计采集全血27500ml。

义务献血是大爱的展现，也是无私的奉献。我院职工用自己的实际行动弘扬了中华民族优秀传统文化美德，诠释了人间的关怀与温暖，宣扬了“捐献血液，分享生命”的崇高精神！（综合办 夏福华文 / 图）



B超室 (住院1号楼1F) 65897879
心电彩超室 (住院1号楼1F) 65897703
病理免疫组化 (住院1号楼3F) 65898839
组织标本库 (住院1号楼3F) 65897856
血液科医办/护办 (住院1号楼3F) 65897860/61
腹部外科医办/护办 (住院1号楼4F) 65897862/63
骨科医办/护办 (住院1号楼5F) 65897864/65
头颈乳腺医办/护办 (住院1号楼6F) 65897866/67
胸外科医办/护办 (住院1号楼7F) 65897868/69
放疗一医办/护办 (住院1号楼8F) 65897870/71
放疗二医办/护办 (住院1号楼9F) 65897872/73
泌尿科医办/护办 (住院1号楼10F) 65897875
介入科医办/护办 (住院1号楼10F) 65890591
肿内一医办/护办 (住院1号楼11F) 65897876/77
肿内二医办/护办 (住院1号楼12F) 65327655/56
妇瘤科医办/护办 (住院1号楼13F) 65897880/81
肿内三医办/护办 (住院2号楼1F) 65327618/19
急诊内科医办/护办 (住院2号楼1F) 65321715
肿内四医办/护办 (住院2号楼2F) 65327629
呼吸科医办/护办 (住院2号楼2F) 65327626/27
放疗三医办/护办 (住院2号楼3F) 65327638/37
放疗四医办/护办 (住院2号楼3F) 65897882
肿内五医办/护办 (住院2号楼4F) 65327646/41
儿血科医办/护办 (住院2号楼4F) 65327648/49

医疗健康 百问解答

肾癌的危险因素有哪些？

读者：黄主任您好，我今年34岁，正在备孕。我爱人的父亲是因为肾癌去世的，想问问您，孩子会不会有遗传的可能？

黄涛：肾癌的危险因素有：

- (1) 吸烟：30%的男性和25%的女性肾癌是由吸烟引起的，吸烟者发生肾癌的危险性是不吸烟者的2倍。
 - (2) 职业接触：如皮革、石棉、镉工业者。
 - (3) 遗传因素 某些类型肾癌有家族性发病倾向，和遗传性基因突变有关。
 - (4) 不良生活方式：如高脂肪饮食、饮酒、超重等。
 - (5) 药物使用：长期服用含非那西汀的止痛药，滥用或过量使用复方阿司匹林（止痛药）或利尿剂。
 - (6) 疾病史：输血史、长期血透、慢性肾病史等。
- 遗传因素是个概率问题，建议做好相关的孕前检查即可，不必过于恐慌。



肾癌的危险因素有哪些？

什么叫做肾癌？ 肾癌的危险因素有哪些？肾癌如何预防？ 10月27日上午9:55—10:25，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省肿瘤医院泌尿肿瘤外科主任黄涛与读者交流，和大家一起谈谈“肾癌的危险因素有哪些”。

专家简介：

黄涛，主任医师，硕士研究生导师。

中科大附属安徽省立医院泌尿肿瘤亚专科主任，安徽省肿瘤医院泌尿肿瘤外科主任，中科大附属安徽省立医院青年技术骨干。

什么叫做肾癌？

读者：黄主任您好，我去年检查出了肾盂肾炎，因工作繁忙没有及时复查。今年感觉经常出现夜尿增多和腰部酸痛的症状，请问，这是不是很危险？是不是有可能恶化？

黄涛：首先说一下什么是肾癌。肾癌是肾脏内的细胞癌变。肾细胞癌是肾脏恶性肿瘤中最常见的一种。在泌尿系统肿瘤中居第二位，男女之比为2:1，城市发病率高于乡村，好发于50—70岁。肾细胞癌中最常见的类型叫做透明细胞癌。肾细胞癌通常是单个肿块，有时一个肾脏可存在多个肿瘤，也有两个肾脏同时发生肿瘤的情况，发生率为2%—3%。

建议您及时去医院检查，肾盂肾炎是泌尿系统疾病，不要拖延。

“乳”此健康 绽放美丽

——护理部开展世界乳腺癌宣传日活动

在每年10月“世界乳腺癌防治月”里，10月18日被定为乳腺癌防治宣传日。为积极响应健康中国行动，呼吁全社会共同关爱女性乳腺健康，提高女性对乳腺疾病知识的了解，有效预防并早期发现乳腺疾病，10月18日，我院护理健康教育小组在学术报告厅举办了“‘粉红丝带’—国际乳腺癌防治宣传日主题科普宣教”活动，讲座采用现场授课、线上直播方式，现场共近百名患者及家属参与，线上超2000名观众观看。

乳腺外科主治医师任扩军以《呵护乳腺健康 远离乳腺癌》为题，从亲身诊治的5个经典案例出发，由浅入深、生动形象地讲解了乳腺癌的危险因素、早筛早诊及治疗，并对乳腺癌相关的网络消息进行了科学评判，让大家对乳腺癌有了更科学的认识，同时也增强了自我管理意识。随后，乳腺外科主管护师樊楠楠从护理角度阐述《乳腺疾病的防与治》，围绕女性常见的乳腺囊肿、乳腺炎等乳腺疾病全面讲解，现场指导乳腺自检方法，最后呼吁广大观众将今日所学积极传播，提醒广大女性在忙碌工作、家庭、孩子的同时也要关注自身健康。

读者：黄主任您好，我的爷爷和父亲都患有慢性肾病。我今年46岁，每到夏季便易患尿路感染，尿液中有血，且伴有尿短促、刺痛感，用药之后，秋冬不易复发。想问问您，这和肾癌有关系吗？肾癌有什么预防措施吗？

黄涛：夏季，尤其女性，易患尿路感染，并不能说明您患有肾病。尿液中有血和血尿不是一回事。建议您去医院检查，不要自己购买药物治疗。

肾癌是可以预防的，如下：

- (1) 戒烟，避免放射线侵害，慎用药物。
- (2) 在镉、铅工业环境工作者，注意防护，并定期检查身体。
- (3) 培养良好的饮食习惯，不食用霉变、腐败、熏、腌制食品，宜进清淡食品，适当进食鱼、蛋及少量动物肉类。适当控制糖、盐的摄入。
- (4) 生活要有规律，根据身体情况适当锻炼，避免高血压、肥胖。
- (5) 长期服药的人一定要注意多喝水，减轻对肾脏的损害。
- (6) 40岁以上患者出现血尿、腰痛等症状者，尽早到专科医院检查。
- (7) 坚持体检对早期发现肾癌具有重要意义。肾脏位置深藏，周围毗邻腹部的其他脏器，早期的肾肿瘤不易出现症状，因此，年龄在40岁以后，每年最好要做一次健康体检。腹部B超检查能发现直径为1cm及其以上的肿瘤，先进的意识和良好的习惯能使疾病得以早期发现和治疗。（综合办 崔媛媛 整理）

肾癌的预防措施有哪些？

读者：黄主任您好，我的爷爷和父亲都患有慢性肾病。我今年46岁，每到夏季便易患尿路感染，尿液中有血，且伴有尿短促、刺痛感，用药之后，秋冬不易复发。想问问您，这和肾癌有关系吗？肾癌有什么预防措施吗？

黄涛：夏季，尤其女性，易患尿路感染，并不能说明您患有肾病。尿液中有血和血尿不是一回事。建议您去医院检查，不要自己购买药物治疗。

肾癌是可以预防的，如下：

- (1) 戒烟，避免放射线侵害，慎用药物。
- (2) 在镉、铅工业环境工作者，注意防护，并定期检查身体。
- (3) 培养良好的饮食习惯，不食用霉变、腐败、熏、腌制食品，宜进清淡食品，适当进食鱼、蛋及少量动物肉类。适当控制糖、盐的摄入。
- (4) 生活要有规律，根据身体情况适当锻炼，避免高血压、肥胖。
- (5) 长期服药的人一定要注意多喝水，减轻对肾脏的损害。
- (6) 40岁以上患者出现血尿、腰痛等症状者，尽早到专科医院检查。
- (7) 坚持体检对早期发现肾癌具有重要意义。肾脏位置深藏，周围毗邻腹部的其他脏器，早期的肾肿瘤不易出现症状，因此，年龄在40岁以后，每年最好要做一次健康体检。腹部B超检查能发现直径为1cm及其以上的肿瘤，先进的意识和良好的习惯能使疾病得以早期发现和治疗。（综合办 崔媛媛 整理）

