

# 肿瘤患者康复指导 300 问

## ——为您解答关于肿瘤的种种疑惑

朋友们，你知道肿瘤治疗中的化疗、放疗、免疫治疗分别指什么吗？你知道如何安排肿瘤患者的一日三餐吗？肿瘤患者在术后该如何促进伤口愈合呢？肿瘤患者发生宫外孕怎么办？这些与“肿瘤”有关的知识你了解多少呢？别急，在下面的这本书里，你都能找到答案。

日前，由中国科学技术大学附属第一医院西区（安徽省肿瘤医院）组织编写的《肿瘤患者康复指导 300 问》一书由中国科学技术大学出版社出版并在全国公开发行，内容涉及肿瘤围手术期护理、各种治疗与症状护理、居家康复、造口保护、运动护理、营养治疗、中医疗护、心理支持、安宁疗护等。书本内容丰富、图文并茂、通俗易懂，以问答形式呈现与“肿瘤”相关的知识。

《肿瘤患者康复指导 300 问》编者团队由安徽省肿瘤学科老、中、青专家和临床一线医护骨干组成。他们把护理工作以人为本、尊重生命、全心全意为患者服务的理念全部融入到字里行间，经过多次研讨并广泛征求基层医护人员、患者及其家属意见，字斟句酌、反复修改后终于成书。书本从社会实际需要出发，在广泛调研和查阅大量国内外相关文献资料的基础上，汇集了近年来肿瘤诊疗、护理等领域的众多知识创新成果，结合参编人员长期的临床一线工作经验，精选精编了与肿瘤康复治疗 and 护理相关的问题共 300 例，是指导肿瘤患者走向康复的科学指南，也是一本值得推广的医学科普书籍。

《肿瘤患者康复指导 300 问》在编写过程中得到了安徽省抗癌协会、安徽省护理质量控制中心、中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）领导及相关专家的大力支持和热情指导，他们为本书的先进性、科学性和知识严密性提供了有力的技术保障。书籍出版后获得广泛好评，于近日荣获安徽省科学技术厅“2024 年度安徽省优秀科普作品”荣誉称号。（综合办 夏赓华 护理部 胡恒萃文 / 图）



# 中国科大肿瘤学堂第十二期讲座开课

7月9日12点，科教科、综合办和防癌办联合开设的中国科大肿瘤学堂第十二期讲座开课，刘流教授授课，题目是《低位直肠癌的综合保肛进展》。本次学堂采用安徽省肿瘤医院官微视频号直播的方式进行，欢迎大家关注安徽省肿瘤医院官微，可以随时进行直播回看。

刘流教授是中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）西区结直肠外科主任，副主任医师，医学博士，博士后，硕士研究生导师，博士后合作导师，中国科学技术大学附属第一医院学科办副主任（挂职），安徽省卫健委第一届骨干人才。兼任安徽省普通外科质控中心秘书，安徽省医学会外科学分会胃肠学组委员，安徽省医师协会大肠癌专业委员会常务委员，安徽省抗癌协会肛肠专业委员会委员，安徽省全科医学学会消化肿瘤分会常务委员，安徽省全科医学学会外科学分会委员，安徽省临床肿瘤学会大肠癌专业委员会委员。（综合办 崔媛媛文 / 图）



# 院报

医院服务理念/善待他人 幸福自己 尊重生命 关注细节  
核心价值观/患者至上 关怀服务



安徽省肿瘤医院微信公众号



中国科学技术大学附属第一医院西区  
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF USTC WEST DISTRICT  
安徽省肿瘤医院 | 安徽省立医院西区  
ANHUI PROVINCIAL CANCER HOSPITAL | ANHUI PROVINCIAL HOSPITAL WEST DISTRICT

2024年8月12日 星期一 第七期（总第122期）共四版·1版

# 2024 皖赣肿瘤学术研讨会召开

7月26日，2024皖赣肿瘤学术研讨会在合肥离子医学中心召开。大会主席中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院院长、离子医学中心院长袁双虎，江西省肿瘤医院副院长、党委委员易波分别致辞。中国科大附一院消化道肿瘤诊疗亚专科主任何义富主持会议。来自江西、安徽省肿瘤领域专家约40人参加会议。

研讨会上，江西省肿瘤医院熊晓鹏教授作《胃肠道肿瘤免疫营养科研选题与方案设计》专题报告、南昌大学第二附属医院黄龙教授作《肺癌脑膜转移治疗新探索》专题报告、中国科大附一院离子医学中心首席医疗专家张红雁教授作《质子放疗的临床应用》专题报告。会场气氛热烈、提问频频，与会专家进行了充分讨论。（综合办 崔媛媛文 / 图）

子放疗的临床应用》专题报告。会场气氛热烈、提问频频，与会专家进行了充分讨论。

研讨会上，江西省肿瘤医院熊晓鹏教授作《胃肠道肿瘤免疫营养科研选题与方案设计》专题报告、南昌大学第二附属医院黄龙教授作《肺癌脑膜转移治疗新探索》专题报告、中国科大附一院离子医学中心首席医疗专家张红雁教授作《质子放疗的临床应用》专题报告。会场气氛热烈、提问频频，与会专家进行了充分讨论。（综合办 崔媛媛文 / 图）



# 我院开展“七一”走访慰问老党员和生活困难党员活动

为进一步加强党内关怀和帮扶，增强党组织凝聚力和战斗力，切实体现党组织对生活困难党员和老党员的关心与爱护，7月17-18日，总院党委委员、副院长，西区党委书记虞德才，西区党委委员、组织人事科主任胡成文带队走访慰问老党员和困难党员，把党组织的关怀和温暖送到他们身边。

此次活动走访慰问了霍建中、王永强等4位退休老党员以及困难党员代表，虞德才书记与老同志们亲切交谈，拉家常、谈往昔、询建议，详细了解他们的生活状况、身体情况和存在的困难，认真倾听他们对过往经历的回顾，听取他们的意见建议。他指出：退休党员是党和国家的宝贵财富，在不同时期不同岗位为党和国家发展作出了卓越贡献，要时刻把他们的冷暖放在心上，切实解决他们生活中的难题，把党内关怀帮扶政策落到实处。在畅谈中，老同志们对医院党委的关心和慰问表示衷心的感谢，对医院集团的发展深切关注，并表示会积极参加医院组织的各项活动，一如既往地关心和支

并表示会积极参加医院组织的各项活动，一如既往地关心和支

医院高质量发展贡献余热。本次走访慰问老党员和困难党员，是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重要举措。通过对退休党员和生活困难党员的真诚帮扶、真心关爱，增强他们的归属感，同时进一步激励广大党员、干部和职工弘扬伟大建党精神，开拓进取、奋发有为、勇毅前行，从而推动医院事业可持续和高质量发展。（陈淑婷 汪媛文 / 图）



# 党委书记虞德才同志做党纪学习教育专题党课授课

为深入贯彻落实习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，认真学习领会《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》），推动党纪学习教育走深走实，7月31日我院组织召开专题会议，由党委书记虞德才同志为全体党员干部做党纪学习教育专题党课授课。会议由党委副书记、副院长何新阳同志主持。

虞德才同志以《扎实开展党纪学习教育 为推进党的伟大事业提供坚强纪律保证》为题，详细阐述了在全党开展党纪学习教育的重要意义，从《条例》修订的背景、主旨要义、重要意义等方面全面细致地解读了新修订的《条例》的主要内容及其特点，着重强调了纪律建设在推进党的伟大事业中重要性，要求全体党员干部充分发挥

范引领作用，推动党纪学习教育取得实实在在的成效。

虞德才同志强调：我们要把学习贯彻《条例》作为重要政治任务，以严明的纪律推进党的自我革命，不断提升党员干部的政治素养和拒腐防变能力，使廉洁自律规范内化于心、外化于行，坚定理想信念、增强宗旨意识，严格遵守法律法规，守住纪律“底线”、不越“红线”，切实以学纪、知纪、明纪、守纪的优良纪律作风，为党的伟大事业提供坚强政治保证！（综合办 夏 钰华 文 / 图）



# 我院胃肠肿瘤外科荣获安徽省护理品质改善项目大赛一等奖

2024年7月12日，由安徽省护理管理质控中心主办的护理品质改善项目大赛在合肥举行。本次大赛共接收各市级质控中心及省直医院单位选拔推荐的45个品质改善项目，经外省专家评审，最终22个优秀项目进入决赛。我院胃肠肿瘤外科《基于CMERAS理念的VTE预防管理在胃肠恶性肿瘤患者围术期中的应用》在决赛中荣获一等奖。

该项目聚焦于胃肠恶性肿瘤患者围术期VTE高风险，融合中西医理念，基于循证制定并实施了VTE最佳管理方案，包括AI智能辅助决策、优化管理流程、强化中西医干预措施等，显著降低了VTE发生率，在所有项目中脱颖而出，选题、内容、创新性和选手表现等受到专家评委一致好评，最终以总分第一荣获安徽省护理品质改善项目一等奖。

此次大赛获奖是对我院护理团队多年来持续品质改善成效的肯定和激励。未来，我们将充分把握国家政策导向，紧贴患者需求，深化品质管理，拓展服务深度、广度，推动我院护理事业高质量发展！（护理部 刘群慧 文 / 图）

## 一等奖

- △ 中国科学技术大学附属第一医院西区（安徽省肿瘤医院）《基于CMERAS理念的VTE预防管理在胃肠恶性肿瘤患者围术期中的应用》
- △ 安徽医科大学第一附属医院《基于QFD创新型管道老年BPH伴衰弱患者围术期整合照护模式构建》
- △ 芜湖市第二人民医院《“护理+X”赋能围术期患者转运管控系统的构建与应用》

# 2024年安徽省护理品质改善项目比赛

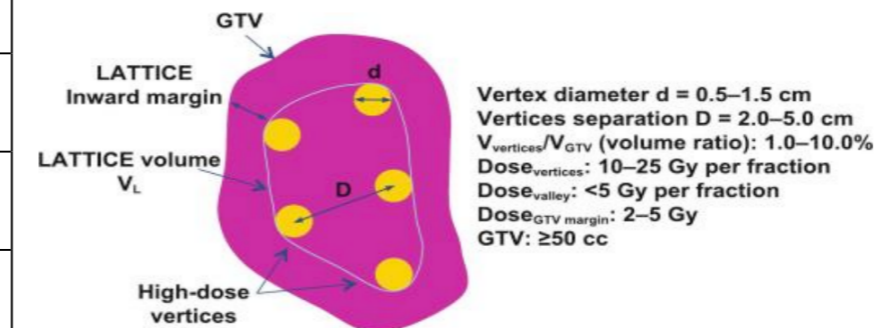


麻醉科 (住院2号楼7F) 65897816-57816
肝胆胰外科 (2号楼13F东) 65329310-59310
胸部肿瘤外科二病区 (2号楼18F西) 65897868-57868
介入科三病区 (2号楼17F东) 65890591-50591
胃外科二病区 (住院1号楼3F) 65894058-54058
妇科肿瘤科三病区 (2号楼12F东) 65894058-54048
头颈肿瘤放疗科 (2号楼9F东) 65897870-57870
乳腺外科二病区 (2号楼10F西) 65897866-57866
消化内科/内镜治疗病区 (1号楼12F) 65325632-55632
综合肿瘤内科 (1号楼9F) 65890960-50960
淋巴瘤及骨髓瘤科 (1号楼6F) 65890922-50922
消化道肿瘤内科一病区 (1号楼11F) 65897860-57860
洁净病房 (1号楼2F) 65897843-57843
呼吸肿瘤内科二病区 (2号楼20F西) 65890812-50812
中医科一病区 (1号楼13F) 65890812-50812
儿童血液与恶性肿瘤科 (1号楼8F) 65327648-57648
乳腺肿瘤内科病区 (2号楼10F东) 65897876/77
日间化疗病区 (1号楼3F) 65897876/77
检验科 (住院2号楼) 65327609-57609
内镜中心 (住院2号楼3F西) 65897880/81
病理科 (住院2号楼5F西) 65897836-57836
功能检查科 (住院2号楼8F东) 65890923-50923
放疗加速器 (住院部1号楼-1F) 65890413-50413
核医学科 (住院部1号楼-1F) 65897809-57809

# 省内首例！我院开展光子及质子空间分割放疗

近日我院开展省内首例光子及质子空间分割放疗 (spatially fractionated radiation therapy, SFRT)，同时也是国内首次将空间分割放疗技术应用于光子和质子放射治疗。该项技术的开展弥补了安徽省内关于空间分割放疗的空白。

空间分割放疗：该技术已有100多年的历史，其原理与标准放射方法不同，因为它以不均匀的剂量治疗整个肿瘤，有效地治疗肿瘤，同时保持在周围结构的正常组织耐受范围内。以计算机新技术应用为背景，先进的仪器设备为依托，在临床上通过调节剂量强度分布，使肿瘤内部得到最大照射剂量，而正常组织照射剂量最小，有效地保护了正常组织，提高肿瘤治疗的增益比。SFRT在医学上的优势在于增加火力（高BED）、提高精度和减少毒性。



## Mayo Experience



国际上已有多家顶尖医疗中心正在逐步开展 SFRT，以下是来自美国梅奥诊所的 SFRT 的经验。

我院针对两例患者分别进行了光子及质子的空间分割放疗。一例是肝细胞肝癌腹膜后淋巴结转移，一例是治疗原发性肝癌肝内病灶，两者局部肿瘤体积均较大(>50cc)。以下为患者的计划示意图。

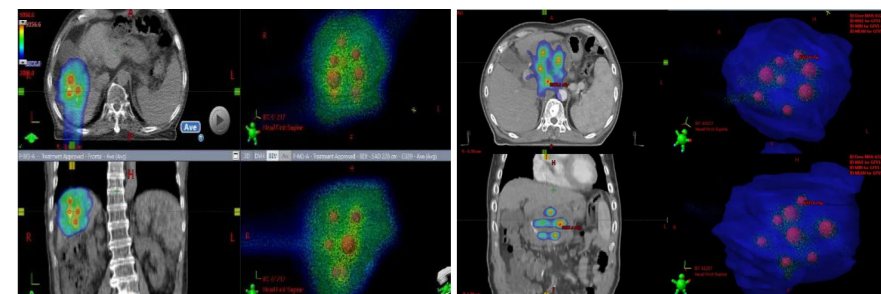
# 从“肠”计议——关于结直肠癌，您了解多少？

## 学科简介

安徽省肿瘤医院结直肠外科（中国科学技术大学附属第一医院结直肠外科二病区）是中国科学技术大学附属第一医院普外科的亚专科，国家重点专科建设单位，安徽省重点专科建设单位，安徽省普通外科质控中心挂靠单位，全国肠造口护理联盟委员单位，中国科学技术大学、安徽医科大学、皖南医学院等高校的硕士研究生培养点。科室目前开放病床51张，医护人员30名，其中主任医师1名，副主任医师5名，主治医师5名；医学博士后合作导师1人，硕士研究生导师2人，医学博士4人；护理团队现有中高级职称8名，硕士研究生2名，其余100%本科学历；重视专科护士能力建设，现有国际造口ET专科护士1人，疼痛专科护士1人，老年专科护士1人，糖尿病专科护士1人。结直肠外科每年开展结直肠手术量1200台以上，位居省内前列。多名专家承担国家级、省级重要学术团体的主委、副主委、常委等职务，承担国家自然科学基金、安徽省自然科学基金和厅级科研项目多项，荣获安徽省科学技术奖2项。

## 医疗技术和特色

谨记科训“慎于术前，精于术中，勤于术后”，秉承结直肠肿瘤外科的先进管理理念，坚持结直肠肿瘤的规范化、个体化治疗。结直肠外科开展的特色领先技术：



袁双虎院长、周涛主任带领团队对病例进行了详细的分析和讲解，包括靶区勾画、治疗处方及治疗期间注意事项等细节，同时展开介绍了空间分割治疗的发展历史及目前现状。

质子治疗在内的粒子治疗有望改善 SFRT 的剂量分布，减少对周围正常组织的暴露。此外，由于质子束的有限范围（可基于所选能量进行控制）以及布拉格峰远端的急剧剂量衰减，基本上没有到达肿瘤体积远端的组织的射出剂量。中心应用质子笔形束扫描（PBS）照射系统，使用质子点并优化点的位置、权重和能量，将剂量照射到靶区。质子治疗，特别是 PBS 形式的质子治疗，有望进一步改善 SFRT 的剂量分布。总体来说，空间分割放疗的优势在于：

1. 提高肿瘤照射剂量，达到提高局部控制率和生存率的目的；
2. 减少正常组织照射剂量，可以降低毒副反应，达到保护重要器官的目的；
3. 新技术的应用改变了某些肿瘤的空间分割照射模式；
4. 增加治疗手段，某些在临床上不能用常规照射实施治疗的肿瘤可以通过 SFRT 来完成。（综合办 崔媛媛 文 / 图）

1. 结直肠癌的微创手术治疗；
2. 低位/极低位直肠癌的综合保肛微创手术治疗（包括经肛直肠癌手术）；
3. ICG 荧光腹腔镜精准结直肠肿瘤手术治疗；
4. 结直肠肿瘤的无切口 NOSES 手术治疗；
5. 消化道疾病的内镜早筛，结直肠息肉和早期肿瘤的内镜治疗；
6. 肠造口的全周期化管理；
7. 结直肠癌肝转移的 MDT 多学科诊疗
8. 全面开展围手术期加速康复中医特色护理。

## 科室主任简介

刘 流，副主任医师，副教授，医学博士，博士后，硕士研究生导师，博士后合作导师。专业技术特长：腹腔镜和达芬奇机器人的结直肠癌根治术，全腹腔镜结肠癌根治术，低位和超低位直肠癌保肛手术；其他结直肠肿瘤的微创手术治疗。学术任职：安徽省普通外科质控中心秘书，安徽省医学会外科学分会胃肠学组委员，安徽省医师协会大肠癌专业委员会常务委员，安徽省抗癌协会肛肠专业委员会委员，安徽省全科医学会消化道肿瘤分会常务委员，安徽省全科医学会外科学分会委员，安徽省临床肿瘤学会大肠癌专业委员会委员，安徽省卫健委第一届骨干人才。

## 科室护士长简介

郑文琳，副主任护师，安徽省外科护理专委会委员，三级公共营养师，耳穴调理顾问。主持省级课题1项，参与省级课题1项，主持院内医疗新技术项目4项。曾先后在上海长海医院、浙江省邵逸夫医院进修，深耕临床护理工作三十余载，在临床血栓精准预防、围手术期营养支持、疑难复杂造口护理以及中医加速康复外科护理管理方面经验丰富。（综合办 崔媛媛 文 / 图）

